

Reseña

Diálogos clínicos sobre psicoanálisis con familias y parejas

David Scharff y Mónica Vorchheimer
(Compiladores)

René Kaës

La psicoterapia psicoanalítica de familia y pareja es una práctica clínica que trata los sufrimientos psíquicos de los miembros de una familia o pareja en relación con la estructura de los vínculos familiares o de pareja. Esta práctica, inscripta en el campo del psicoanálisis aplicado a los conjuntos pluri-subjetivos y a los vínculos que se forman no sólo en las parejas y familias, sino también en los grupos e instituciones, postula que existe una realidad psíquica propia de estos conjuntos y sus vínculos.

Esta extensión de la práctica psicoanalítica se desarrolló bajo el efecto de las grandes transformaciones que, desde hace algunas décadas, han contribuido al reconocimiento de formas y contenidos específicos de los problemas y sufrimientos que emergen y, en parte, son producidos en estos conjuntos. Me refiero a problemas de filiación y de transmisión de la vida psíquica entre generaciones, a la profunda crisis o falla de los garantes y las alianzas que estructuran el espacio psíquico subjetivo y el de los vínculos intersubjetivos y a la inseguridad de la base narcisista de los vínculos. Todos estos problemas afectan los procesos de subjetivación y simbolización y están estrechamente ligados a las formas del malestar contemporáneo.

En este sentido, la obra que nos traen David Scharff y Mónica

Vorchheimer, junto a los colaboradores que reunieron para este proyecto, es sumamente notable. Tiene dos grandes cualidades. La primera se vincula con su organización: cada capítulo es introducido por una situación clínica centrada en una cuestión significativa del campo teórico-práctico de la psicoterapia familiar psicoanalítica. La presentación del caso y los comentarios de dos colegas iluminan las dimensiones de esta cuestión. De este modo, los lectores adquieren una perspectiva dinámica de dicha práctica y de sus desarrollos teóricos recientes. La segunda cualidad se relaciona con la participación de un gran número de colaboradores que provienen de distintas culturas psicoanalíticas (si bien la mayoría trabaja en el mundo anglosajón o en el latinoamericano, lo que deja de lado otras perspectivas teóricas y clínicas de la psicoterapia familiar psicoanalítica).

Este libro ilustra con precisión un ámbito de la clínica y la investigación psicoanalíticas que ha permanecido durante mucho tiempo al margen de las prácticas y teorías centradas en la cura del sujeto singular. Esta situación está evolucionando y muchas instituciones psicoanalíticas ya están tomando en cuenta dicho ámbito, si bien las transformaciones que éste impone a la concepción del sujeto y del inconsciente siguen suscitando reservas. Se trata, en efecto, de repensar, utilizando estos nuevos datos, cómo el inconsciente produce sus efectos específicos dentro de los conjuntos (en este caso, la familia y la pareja), efectos que “sólo son accesibles” a través del método psicoanalítico.