

SESION: INVESTIGACIÓN ,TEORÍA Y CLINICA

LA RESILIENCIA ESA RESPUESTA INEDITA ANTE LA ADVERSIDAD

LIC ANA ROZENFELD

Miembro titular en función didáctica

ASOCIACION PSICOANALÍTICA ARGENTINA

Email: anarozenfeld@fibertel.com.ar

Río de Janeiro 1066 C. P(1405)

Ciudad Autónoma de Buenos Aires

A modo de introducción mi recorrido

Investigar este fenómeno llamado resiliencia, a lo largo de estos años, ha sido un desafío por tratarse de una noción polémica dentro y fuera de nuestro medio. Tildada de reaccionaria y antipsicoanalítica me tocó enfrentar sus cuestionamientos y no pocos obstáculos.

Siento que ha sido y es una experiencia plena de sentido donde los hallazgos teórico clínicos, así como mi curiosidad personal y un gran entusiasmo me acompañaron y estimularon a seguir adelante

Siempre mantuve la firme convicción de que nuestro marco referencial psicoanalítico contaba con las herramientas conceptuales, capaces de dar respuesta a esta noción perteneciente a otras disciplinas.;constituyéndose un camino de apertura a un diálogo interdisciplinario y de enriquecimiento dentro de nuestra metapsicología

En este recorrido efectuado pude concretar la realización en APA del primer encuentro interdisciplinario de resiliencia en el 2007, crear el primer espacio de investigación al que asisten miembros de otras instituciones, publicar escritos, he colaborado en un libro y fui invitada a dictar un seminario, alusivo, en Italia en abril del 2007

RESILIENCIA MI ENFOQUE PSICOANALITICO

La resiliencia es una nosografía perteneciente a otras disciplinas

Es definida por la física , la ingeniería como la capacidad de los metales de recuperar su forma original luego de ser sometidos a presiones deformadoras

La biología también la utiliza para referirse a especies vegetales que se fortalecen después de los incendios

¿Qué acontece en el aparato psíquico luego de un “incendio”, metafóricamente hablando?

En este caso no se recupera el equilibrio anterior como en otras ciencias, se produce una transmutación subjetiva que nos puede deparar diversas sorpresas , generándose conductas que emergen espontáneamente enfrentando la adversidad e inhibiendo el desmoronamiento del sujeto; las mismas han sido objeto de mi investigación

Para poder conceptualizar la resiliencia desde el punto de vista psicoanalítico, necesité del anclaje en tres nociones: adversidad, vivencia traumática y perjuicio

Acerca de la adversidad

La adversidad trasciende la voluntad del sujeto, sucede por azar, accidente, sin razón

Alude a una experiencia que se sostiene en ese desgraciado “golpe del destino” de la mala suerte

La subjetividad se topa con lo innombrable y lo insoportable de ese choque violento e inesperado

La adversidad altera los parámetros lógicos del individuo .

El sujeto queda supeditado a otra fuerza que lo gobierna, figura del destino, poder demoníaco

La adversidad puede ser de distinto orden, puede tratarse de una catástrofe climática(inundaciones, incendios, sismos) catástrofe social (inseguridad, perdida de trabajo, atentados terroristas, accidentes) personal, enfermedades etc

La adversidad alude a lo traumático de ciertos sucesos que constituyen una experiencia afligente para el sujeto que lo padece

La adversidad se articula con la vivencia traumática

Los psicoanalistas investigamos las formas diversas en que la adversidad hiere al sujeto y no deja de sorprendernos dicha tramitación

Acerca de la vivencia traumática

Se trata de ese choque con lo inesperado que desorganiza al sujeto y lo deja sin respuesta, sin posibilidad de representar lo sucedido

La vivencia traumática puede alterar las relaciones de objeto, generar trastornos narcisistas , alterar los procesos secundarios

Toda situación traumática altera el equilibrio entre Eros y Tánatos, activa fantasías inconscientes y afectos concomitantes de angustia, rabia, dolor etc

La respuesta a una vivencia traumática resulta impredecible

No se trata del hecho acontecido sino de sus efectos psíquicos en cada individuo

Acerca del perjuicio

Se trata del daño, privación o injuria resultante de un mal infligido

La lógica del perjuicio ilustra la herida del amor propio, la humillación, la desilusión, la incredibilidad ante lo acontecido ¿Cómo sucedió?¿porqué?

Necesidad de comprender esa realidad inhumana donde sucedió lo que jamás debió suceder .Intento de hallar sentido al sin sentido del perjuicio traumático

Conceptualización de resiliencia

En este contexto me permito definir la resiliencia como esa respuesta inédita, transmutación subjetiva, resultante del perjuicio traumático ante lo adverso que emerge con posterioridad y espontáneamente, impidiendo el desmoronamiento del sujeto

Se observa en los casos de resiliencia que el sujeto encuentra en el perjuicio sufrido, la posibilidad de ganar fuerza para avanzar sobre el daño sufrido

El hallazgo de sentido permite que el sujeto “se sujete” para no caer

En su libro “Los Sobrevivientes” sus autores Mujawayo y Belhadad explican que para los tutsis ,tribu africana, la cabra y la parcela de tierra constituían un hallazgo de sentido, que les permitía enfrentar y sobrevivir a los estragos causados por el genocidio

Observo en casos de resiliencia un nuevo orden identificadorio que pasa a ser la razón de su ser y estar en el mundo , como si algo hubiera signado la existencia del dañado, otorgando una nueva identidad

Las .Madres de Plaza de Mayo son un ejemplo de resiliencia

Ellas transformaron el daño, el dolor, la rabia en actos reivindicatorios, luchando por el esclarecimiento de las desapariciones, defensa de los derechos humanos, búsqueda de justicia

¿A que se aferra el sujeto en estos traumatismos?

A veces a la fe, la religión, la creencia, mandatos culturales, a la esperanza, la ilusión, y a aquello que emerge espontáneamente en él ,aquello desconocido por él mismo, que adviene a raíz su deseo de sobrevivir

Es de dominio público el caso Zahira, la niña de 6 años que jugando en la plaza Almagro fue aplastada por la rama de un árbol

Milagrosamente salvó su vida , después de dos operaciones que le hicieron en la cabeza, dejó el hospital y retornó a su casa

La conducta de ambos padres fue significativa, mientras el padre desesperado pedía a la comunidad que rezara por la vida de su hija , la madre se mantuvo firme y declaraba

“ yo no puedo aflojarme porque si me desarmo mi hija no va a vivir, ...si estoy fuerte le doy fuerza a ella”

A raíz de las operaciones en la cabeza Zahira la pelaron y la madre hizo lo mismo se rapó para acompañar a su hija”.....

La resiliencia es impredecible e imprevisible, no resuelve el trauma, no suprime el síntoma, no es una panacea universal, es algo inédito en la subjetividad que merece ser analizado por los psicoanalistas

Sus caminos de tramitación pueden ser diversos, a veces la escritura, la música, el arte, el acto creativo, el acto reivindicativo, la vocación, son modos tal vez de rescatarse , sostenerse e insertarse ante el perjuicio traumático padecido configurando la resiliencia

La respuesta inédita de la resiliencia a través de un caso clínico

Dina en el momento de la consulta tenía 26 años, de origen humilde, vivía en una “casa tomada”, trabajaba como empleada doméstica en una casa de familia Consultó por varias razones ,la principal era que ella tenía una hija de 10 años, fruto de la relación incestuosa con su hermano

Se preguntaba que informarle a ella sobre la identidad del padre

Asilada en le aislamiento, la vergüenza y la culpa, decidió pedir ayuda para dejar de cargar sola con el peso de su secreto

Elaborar en el tratamiento esta situación traumática, llevó tiempo ,no fue sencillo

Recuerdo una intervención clínica que tuvo eficacia ya que la “despegó” de ese lugar de condena en el que se sentía ubicada

Decidió entonces empezar a estudiar, se anotó en la escuela secundaria nocturna, obtenía excelentes notas

Comenzó a ser reconocida por los docentes y compañeros. Fue nombrada consejera estudiantil

A través de la escuela y el análisis comenzó a vislumbrar para ella un lugar distinto, dejó de identificarse con ese ser detestable, condenable que transgredió un mandato cultural y debía ser castigado

Al poco tiempo se integró en una parroquia, se miraba a sí misma de otro modo

La clínica psicoanalítica al bordear el perjuicio traumático, puede producir resiliencia por añadidura

BIBLIOGRAFIA

Esther Romano, Miguel Angel Materazzi,
Ines Puig de Materazzi, Lia Ricòn, Ana Rozenfeld
RESILIENCIA Y CREATIVIDAD,
editorial Akadia, 2008

Ana Rozenfeld: PSICOANALISIS DE LA RELACIÒN ENTRE TRAUMA ,
PERJUICIO Y RESILIENCIA, trabajo presentado en el
Congreso Internacional de Psiconalisis, realizado en Rio de Janeiro , 2005

Ana Rozenfeld:” QUE HARAS CON LO QUE TE HAN HECHO” trabajo
presentado en el Congreso de FEPAL, Chile, año 2008

Ana Rozenfeld: RESILIENCIA Y ESCRITURA. FEPAL, Gramados,
Brasil, 2000

Ana Rozenfeld: UNA FORMULACIÒN PSICOANALÍTICA DEL
CONCEPTO DE RESILIENCIA. Congreso Argentino de Psicoanalisis,
Rosario, 2002

Manciaux, Lecomte: LA RESILIENCIA ESTADO DE CUESTIÒN. Gedisa
2003

Serge Tisseron: RESILIENCE OU LA LOUTE POUR LA VIE. Monde
Diplomatique. 2003

Cyrułnik :UNA INFANCIA FELIZ NO DETERMINA LA VIDA.(1999)

UN MERVEILLEUX MALHEUR. París. 1999

Vanistendael :LA RESILIENCE OU LE REALISME DE L'ESPERENCE
BLESSÈ MAIS JAMAIS VENCU. 1996
